

## **2 Halbtages-Seminare: Visionen entwickeln – positive und negative Extreme**

### **1. Ausgangslage: Einzelheiten können massgeblich zur Verwirklichung, aber auch Vernichtung von Visionen beitragen**

Ziele müssen realistisch sein und erreicht werden können, sowohl im beruflichen Alltag als auch im Privatleben. Selbstverwirklichung, mindestens teilweise, ist ein essenzielles Thema im Leben jedes Menschen. Talente und Fähigkeiten sollten bekannt sein sowie bestmöglich genutzt werden können, und zumindest ein massgeblicher Teil der Tätigkeiten sollte den Interessen und Neigungen entsprechen.

Fernziele, Visionen, auch Träume sind wichtig, selbst wenn sie nicht (unmittelbar) verwirklicht werden können. Wege und Schritte zur Verwirklichung sollen definiert und aufgeleistet werden.

Viele Einzelheiten und Kleinigkeiten führen zu innerem Gleichgewicht und Selbstsicherheit, womit die Schritte zur Umsetzung der eigenen Visionen möglich werden oder zumindest wesentlich leichter fallen. Zu diesen Einzelheiten zählen – weitestgehend entsprechend der Persönlichkeit des Betroffenen – Kennen, Entdecken und Fördern der eigenen Fähigkeiten und Potenziale, Erkennen von Chancen und Gefahren im Umfeld, Einfühlungsvermögen, aber auch Selbstsicherheit sowie zumindest teilweise oder ansatzweise kreative, fördernde oder verständnisvolle Mitmenschen. Schon Kleinigkeiten können Hinweise auf Ideen und Visionen liefern. Eine Voraussetzung für kreatives Denken ist innere Ruhe, und Intuition bedingt Neugier sowie Interesse an der Sache.

Viele Einzelheiten und Kleinigkeiten führen aber auch zu Ungleichgewicht und können, wenn dies nicht erkannt oder umgangen werden kann, zu Problemen und menschlichen Tragödien führen wie – je nach Persönlichkeit des Betroffenen – Depressionen, Amokläufen oder Kapitalverbrechen. Zu diesen Einzelheiten zählen Unzufriedenheit, berufliche Unter- oder Überforderung, langanhaltender Stress im beruflichen und / oder privaten Umfeld, wiederholte (empfundene) Kränkungen. Fast immer gibt der oder die Betroffene frühzeitig Signale an die Mitmenschen, und oft können (oder könnten) Gefahrenpotenziale und –profile erstellt werden: eine wenig fördernde Umgebung in der Kindheit, eine Entwicklung abnormaler Fantasien, das Betrachten anderer Menschen als Objekt (zur Verwirklichung eigener Absichten), eine Verstärkung der negativen (Gewalt-) Fantasien während des Erwachsenenwerdens, sowie das beginnende Ausleben dieser Fantasien, oft zwischen ungefähr dem 25. und 35. Lebensjahr. Diese Signale werden zwar oft (einzeln) wahrgenommen, jedoch nicht ausreichend ernst genommen, selbst und / oder von den Mitmenschen ausgetauscht und in den Zusammenhang gebracht, um eine fatale Entwicklung erkennen und beeinflussen zu können.

### **2. Teilnehmer: Menschen, die ihr inneres Feuer wecken (positive Extreme) und Menschen, die menschliche Katastrophen verhindern wollen (negative Extreme)**

### 3. Zielsetzung: Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer

- erkennt, welche Elemente zu positiven oder negativen Entwicklungen beitragen können
- kann nachvollziehen, wie anhand praktischer Beispiele und Biographien positive Entwicklungen realistisch umgesetzt und negative verhindert oder minimiert werden können
- kann für sich selbst Grenzen erkennen und setzen
- ist in der Lage, konstruktive oder destruktive Signale wahrzunehmen und darauf angemessen zu reagieren

### 4. Aus dem Inhalt / Referenten

***Es werden zwei voneinander unabhängige Halbtages-Seminare angeboten (jeweils Präsentation, Diskussion und Workshop):***

## **Visionen entwickeln – positive Extreme**

Der Extremsportler und Skydiver Ueli Gegenschatz zeigt in seiner Präsentation, wie Träume und Visionen entdeckt, entwickelt und verwirklicht werden können. Er zeigt auf, was man daraus lernen kann – auch wenn nicht alle Ideen und Träume realistisch sind. Wenn der eigenen Entwicklung Raum gegeben wird, wenn man weiss, was man braucht und sucht und Grenzen anerkennt, können auch wenige beglückende Momente, können auch Ziele, die nicht zu hoch gegriffen werden müssen, zu innerer Ruhe und Selbstverwirklichung auf realistischer Ebene führen.

#### **Referenten:**

- Thomas Baumer  
CICB Center of Intercultural Competence, Kloten  
Gründer und Leiter des "CICB Center of Intercultural Competence". Referent an der ETH Zürich sowie weiteren Hochschulen und Fachhochschulen. Direktor der A+O Career Group (Assessment, Outplacement, Coaching, International Assignment). Zuvor Geschäftsleitungsmitglied Swissair Training Center. Autor des "Handbuch Interkulturelle Kompetenz" (2 Bände; Orell Füssli Verlag, Zürich). Besuchte auf geschäftlichen und privaten Reisen bisher über 80 Länder.
- Ueli Gegenschatz  
Extremsportler und Skydiver, Speicher (Appenzell)  
Ueli Gegenschatz ist seit über 15 Jahren Fallschirmspringer und Gleitschirmpilot. Nach der militärischen Grundausbildung zum Fallschirmgrenadier sammelt er im Extrembereich Erfahrungen, erreicht neue Dimensionen und setzt neue Grenzen: er macht dreidimensionale Freestyle-Flüge (Freifallpositionen auf dem Kopf oder auf den Füßen), Wingsuit-Sprünge (Freifall mit Flügelanzug) und auch intensives base jumping (Fallschirmspringen von festen Objekten wie Gebäuden, Felswänden oder Brücken). Er entwickelte Absprünge mit Gleitschirm von Heissluftballonen oder Helikoptern. Mehrere Sprünge gelangen ihm als Erstem oder bisher Einzigem. Er wird als Stuntman für diverse Filme und Sendungen engagiert und produziert viele faszinierende Bilder. Sein Ziel ist das Ausleben von Freiheit im dreidimensionalen Raum und das Versetzen von Grenzen durch gezieltes Arbeiten an seinen hochgesteckten Zielen.

## Visionen entwickeln – negative Extreme

Der Profiler und Kriminalpsychologe Dr. Thomas Müller zeigt auf, welche Signale schon im Kleinen sich anbahnende Gefahren aufzeigen, wie solche Entwicklungen frühzeitig erkannt und verhindert werden können – in vielen Elementen sowohl bei sich selbst als auch bei den Mitmenschen.

Die extremsten Formen des „Ausrastens“ wie Serienmorde und Amokläufe werden nicht von Monstern begangen, die von weitem erkennbar sind, sondern von Menschen mit einer verhängnisvollen Ausgangslage, die eine unheilvolle, meist über Jahre dauernde Entwicklung in eine gefährliche Richtung durchgemacht haben, die weder von ihnen selbst noch von ihrem Umfeld (ausreichend) wahrgenommen und kommuniziert worden ist.

### Referenten:

- Thomas Baumer  
CICB Center of Intercultural Competence, Kloten  
Gründer und Leiter des "CICB Center of Intercultural Competence". Referent an der ETH Zürich sowie weiteren Hochschulen und Fachhochschulen. Direktor der A+O Career Group (Assessment, Outplacement, Coaching, International Assignment). Zuvor Geschäftsleitungsmitglied Swissair Training Center. Autor des "Handbuch Interkulturelle Kompetenz" (2 Bände; Orell Füssli Verlag, Zürich). Besuchte auf geschäftlichen und privaten Reisen bisher über 80 Länder.
- Dr. Thomas Müller  
Profiler und Kriminalpsychologe, Wien  
Dr. Müller ist einer der weltweit führenden Kriminalpsychologen und Tatortanalytiker und wurde u. a. durch seine Tätigkeit bei der Aufklärung der spektakulärsten Serienmorde der Gegenwart bekannt. Er analysiert und entschlüsselt Verhalten und Psyche eines Täters. Er wurde u. a. beim amerikanischen FBI sowie CIA ausgebildet, ist am Institut für Wissenschaft und Forschung der österreichischen Sicherheitsakademie tätig und agiert als selbstständiger Sachverständiger.

[www.mdr.de/hier-ab-vier/tipps-gegen-tricks/1220003.html](http://www.mdr.de/hier-ab-vier/tipps-gegen-tricks/1220003.html)

[www.zdf.de/ZDFde/inhalt/19/0,1872,2246323,00.html](http://www.zdf.de/ZDFde/inhalt/19/0,1872,2246323,00.html)

[www.zdf.de/ZDFde/inhalt/1/0,1872,2233953,00.html](http://www.zdf.de/ZDFde/inhalt/1/0,1872,2233953,00.html)

[www.daserste.de/beckmann/sendung\\_dyn~uid,z96ozkmc5r3xomdxlhf42wmb~cm.asp](http://www.daserste.de/beckmann/sendung_dyn~uid,z96ozkmc5r3xomdxlhf42wmb~cm.asp)

[www3.ndr.de/ndrtv\\_pages\\_std/0,3147,OID2322692,00.html](http://www3.ndr.de/ndrtv_pages_std/0,3147,OID2322692,00.html)

[www.siemens.com/index.jsp?sdc\\_p=fml0suo1380789ni1183298pc10z3&sdc\\_bcpath=1204558.s\\_0%2C&sdc\\_sid=14004058628&](http://www.siemens.com/index.jsp?sdc_p=fml0suo1380789ni1183298pc10z3&sdc_bcpath=1204558.s_0%2C&sdc_sid=14004058628&)

[www.faz.net/s/Rub585CF02623094C42B6980C92FD7146F0/Doc-E8B215AB72F8048738D26050B0B59C069~ATpl~Ecommon~Scontent.html](http://www.faz.net/s/Rub585CF02623094C42B6980C92FD7146F0/Doc-E8B215AB72F8048738D26050B0B59C069~ATpl~Ecommon~Scontent.html)

<http://tirol.orf.at/stories/138589/>

[www.serienkiller.net/sk2.html](http://www.serienkiller.net/sk2.html)